



Einladung zum

ONLINE Workshop

20. Februar 2025

Frauke Niehues

Selbstwert, Selbstwirksamkeit und Selbstakzeptanz

Die Erhöhung des Selbstwerts ist ein Hauptanliegen vieler Klient:innen und hat großen Einfluss auf den Erfolg des Therapie- oder Beratungsprozesses. Die nachhaltige Verbesserung des Selbstwertes gestaltet sich jedoch häufig schwierig. Oft hat man das Selbstwertgefühl in einer Sitzung mit viel Energie aufgebaut, aber der Effekt ist bis zur nächsten Sitzung „verpufft“. Oder man bekommt rückgemeldet: „Vom Kopf her weiß ich, dass ich etwas wert bin, aber ich kann es nicht fühlen“.

In dem Workshop wird deshalb ein neues und praxisorientiertes Selbstwertmodell vorgestellt. Dieses umfasst alle wichtigen Aspekte, die Einfluß auf das Selbstwertgefühl nehmen und setzt diese in Bezug zueinander. Mithilfe des Modells kann man die Ursache der Selbstwertschwierigkeiten differenzierter erkennen und die Interventionen zur Behebung der Schwierigkeiten individuell und punktgenau zusammenstellen.

Hierzu bekommen Sie einen Handwerkskoffer mit auf die einzelnen Aspekte des Selbstwertes zugeschnittenen Methoden an die Hand. Dieser umfasst systemklärende Methoden, selbstwirksamkeitssteigernde Gesprächsführungstechniken, Impacttechniken, Metaphern, Geschichten u.m.. Die vorgestellten Techniken helfen, die Klient:innen nachhaltiger und über die kognitive Ebene hinaus zu erreichen.

Zielgruppe: Psychotherapeut*innen und Ärzt*innen, psychosoziale Berufe

Personenbeschreibung: Frauke Niehues ist approbierte Psychotherapeutin in eigener Praxis und in der Personal- und Organisationsentwicklung tätig. Sie ist Dozentin an Universitäten, leitet gemeinsam mit Manfred Prior ein Fortbildungsinstitut, ist Herausgeberin der Reihe

„Kompetenz!box“ im Junfermannverlag und führt ein Portal für Hoch- und Höchstbegabung. Darüber hinaus ist sie Gründerin des Spenden- und Gemeinschaftsprojekts „Methodenschatz“, in dem renommierte KollegInnen kostenfrei Methoden und Vorträge zur Verfügung stellen und soziale Projekte unterstützen. Einen Überblick über Ihre Angebote findet man unter www.frauke-niehues.net

Referentin: Frauke Niehues, Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, www.frauke-niehues.net

Datum: 20. Februar 2025

Seminarzeit: 09:00 – 17:00 Uhr - 9 UE

Veranstalter: HypnoSystemische Kompetenz Werkstatt Eichstätt
85072 Eichstätt, Gottesackergrasse 6, Tel. 0049-8421 900629

Seminarort: Die Veranstaltung findet **ONLINE** statt (Zoom).

Anmeldung: Schriftliche Anmeldung per Email oder Fax an:

Mail: Psychoprax-stimpfle@t-online.de

Fax: 0 84 21 / 9 00 37 47

Seminarkosten: Frühbücher bis 31.10.2024: 125 €
Ab 1.11.24 150 €
Preise für Studierende und Auszubildende auf Anfrage.

9 Fortbildungspunkte sind von der Bayerischen Psychotherapeutenkammer genehmigt.

Der Veranstalter ist akkreditierter Supervisor, Selbsterfahrungsleiter und Dozent der Bayerischen Psychotherapeutenkammer. Die Fortbildung ist eine Kooperationsveranstaltung.



Bitte beachten Sie: Anmeldungen können nur schriftlich per Mail, Fax oder postalisch in der Reihenfolge des Eintreffens angenommen werden können. Geben Sie Ihre Rechnungsadresse, Telefon-Nr. und Mailadresse bitte an, damit wir Sie bei Bedarf erreichen können. Warten Sie nach der Anmeldung bitte auf unsere Bestätigungsmail und nehmen Sie erst dann die Überweisung vor (ca. 2 Wochen vor dem Seminar). Die Anmeldung ist verbindlich sobald die Seminargebühr eingegangen ist. Stornierungen bis 3 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt müssen wir eine Stornogebühr in Höhe der Hälfte des (vollen) Seminarbeitrages berechnen. Bei Abmeldung 3 Tage vor dem Seminar oder weniger sowie bei Nicht-Teilnahme wird der Gesamtbetrag einbehalten. Stornierungen können nur in schriftlicher Form angenommen werden. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit diesen Bedingungen einverstanden. Sofern die Veranstaltung durch den Veranstalter abgesagt werden muss, wird die überwiesene Gebühr erstattet; weitergehende Ansprüche der Teilnehmer sind ausgeschlossen. Seminare können von unserer Seite aufgezeichnet werden (z. B. zur Supervision) und später zum Verkauf angeboten werden (Audio, Video, Bild), mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich damit einverstanden (§ 23 Abs.1 KUG). Eine Aufzeichnung und Weiterverwendung durch Teilnehmer wird nicht erlaubt. Im Sinne der DSGVO brauchen wir für die Verarbeitung Ihrer Daten Ihre Einverständniserklärung zur Speicherung Ihrer Daten damit wir mit Ihnen zusammenarbeiten können. Dies schließt auch die Weiterleitung und Speicherung Ihrer Daten an unsere jeweiligen Referent*innen ein. Mit der Unterschrift unter dieses Angebot bzw. ihrer Anmeldung erklären Sie sich grundsätzlich damit und somit unseren Datenschutzbestimmungen einverstanden. Nähere Informationen liefern wir auf Nachfrage. Unsere Datenschutzbestimmungen können Sie auf unserer Homepage unter www.psychotherapiepraxis-stimpfle.de/europaeische-datenschutz-grundverordnung.html einsehen; Ggf. werden wir diese noch genauer spezifizieren.

Anmeldeblatt zum ONLINE-Workshop
20.02.2025
Frauke Niehues
Selbstwert, Selbstwirksamkeit und Selbstakzeptanz

Ich habe die o. g. Bedingungen gelesen und akzeptiere diese:

Name.....Beruf.....

PLZ/Ort/Straße.....

Tel.:..... Mail: Datum.....

Unterschrift