

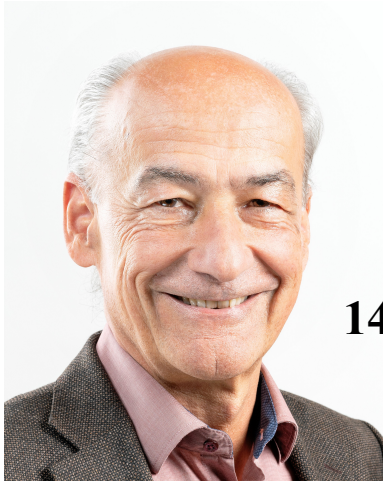
HYPNOSYSTEMISCHE KOMPETENZ WERKSTATT EICHSTÄTT

Peter Stimpfle, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Klinischer Hypnotherapeut M.E.G., E.S.H.
Sybille Stimpfle, Dipl.-Soz.-Päd. (FH), KomHyp M.E.G.

Gottesackergasse 6
D-85072 Eichstätt
Tel. 0 84 21 / 90 06 29



Fax: 0 84 21 / 9 00 37 47
Mobil: 01 60 / 4 63 00 78
Email: psychoprax-stimpfle@t-online.de
Eichstätt, 21.01.2023



Einladung zum
Präsenz - Workshop
23. – 24.06.2023
14:00-21:00, 9:00-16:00 Uhr

Peter Hain

Humor im Ernst: „Scham-los und Würde-voll!“

Heilsame Wirkung humorvoll würdigender Grundhaltung und Interventionen im hypnosystemischen Ansatz bei Ängsten, Zwängen und anderen Problemtrancen.

Gemeinsam entwickelter Humor ist im Rahmen professioneller Beratung und Therapie sowohl eine empathische *Zumutung* wie auch eine ressourcenorientierte *Herausförderung*. Die therapeutische Wirkung dieser Heraus(be)förderung kann sich gerade in einem würdigenden *Ernst* nehmen der schlimmsten Befürchtungen unserer Klienten entwickeln, die damit verbundene Scham reduzieren und schliesslich den Ernst *nehmen* – umso mehr, als das Bedürfnis nach einer humorvollen Perspektive wächst, je leidvoller und hoffnungsloser eine Situation erscheint.

„Schlimmer geht immer – besser auch!“

Humorvolle und provokative Interventionen entfalten bei Klienten im Rahmen eines empathischen Zugangs eine nachhaltig suggestive Wirkung (befreiend und stärkend), schaffen Distanz zum Problemverhalten und ermöglichen es, systemische Muster, Wertungen und selbsthypnotische Induktionen zu *entdecken* und für angestrebte Veränderungen nutzbar zu machen. Die Arbeit in humorvollen Bildern, Metaphern oder gemeinsam entwickelten „Lösungsgeschichten“ kann darüber hinaus die innere Beweglichkeit fördern, einen genussvollen und vor allem auch würdevollen Zugang zu alten und neuen Ressourcen bieten und helfen, den als problematisch und beschämend erlebten Kontext umzudeuten.

Theorie: u.a. Lach- und Humorforschung, Inframing, Provocative Therapy. Praxis: Fallbeispiele, Übungen und Live - Demos.

Personenbeschreibung: Peter Hain, Dr.phil., MSc.: Fachpsychologe für Psychotherapie & für Kinder- und Jugendpsychologie FSP. Private Praxis in Zürich und Bremgarten (AG) für Einzel-, Paar- und Familientherapie (Kinder, Jugendliche und Erwachsene), Coaching und Supervision (Einzel, Gruppen und Organisationen). Gründungsmitglied, Past-Präsident und Ausbilder der Gesellschaft für klinische Hypnose Schweiz, GHYPS, Supervisor und Dozent an systemischen Ausbildungsinstituten, Supervisor pca (person centered approach). Organisator der Hypnosystemischen Tagungen in Zürich (2010, 2012, 2015 u. 2022). Wissenschaftl. Leitung der Kongresse über die Heilkraft von Lachen und Humor in Medizin und Psychotherapie in Arosa, Basel und Zuzach (1996 – 2006). Gründungspräsident von HumorCare, Gesellschaft zur Förderung von Humor in Therapie, Pflege und Beratung, Ehrenpräsident von HumorCare Schweiz. Diverse Veröffentlichungen, Buchautor (Das Geheimnis therapeutischer Wirkung, Carl Auer 2001, e-book 2012). www.drhain.ch

Literatur:

Hain, P.: „Inframing“ in : Mrochen,S. (Hrsg): Die Pupille des Bettnässers. Carl Auer 2009
Hain, P.: Humor und Hypnotherapie. In: Revenstorf, D., & Peter,B.,(Hrsg):Hypnose in Psychotherapie, Psychosomatik und Medizin. Ein Manual für die Praxis. Berlin:Springer 2022
Hain, P.: Das Geheimnis therapeutischer Wirkung. Carl Auer 2001/2012 (e- book)
Hain, P.: Kampf, Krampf und Lösung. In: Heeb,W. et al (Hrsg.) Der Realitätenkellner. Carl Auer 2011
Hain, P.: Entlassung auf Bewährung - Hypnosystemische Arbeit mit inneren Bildern. In: Wild, B. (Hrsg.) Humor in Psychiatrie und Psychotherapie. Schattauer 2012/2016
Hain, P.: Humor in der systemischen Therapie. In: Levold, T. & Wirsching, M.: Systemische Therapie u. Beratung, Carl Auer 2014
Hain,P.: Humor im Ernst. In: Schwegler, Ch.,(Hrsg.) Medizinische Kommunikation. München: Elsevier 2022

Datum: 23.-24.06.2023, Fr. 14:00-21:00 Uhr, Sa. 9:00-16:00 Uhr
insgesamt 16 UE Unterrichtseinheiten.

Zielgruppe: Die Inhalte sind ambulant & stationär in Therapie & Beratung anwendbar.

Referent: Dr. phil. Peter Hain, MSc., Fachpsychologe f. Psychotherapie & Kinder- u. Jugendpsychologie FSP
- www.drhain.ch - Tel.: +41 (0)79 605 78 88

Veranstalter: HypnoSystemische Kompetenz Werkstatt Eichstätt
85072 Eichstätt, Gottesackergrasse 6

Seminarort: Der Workshop wird Präsent angeboten in Eichstätt, vermutlich im Anna-Haus des Klosterhotels St. Walburg Eichstätt

Anmeldung: Schriftliche Anmeldung per Post, Email oder Fax an:
Mail: Psychoprax-stimpfle@t-online.de
Fax: 0 84 21 / 9 00 37 47

Seminarkosten: bis 1.04.23 Frühbucher Early Bird 275 €
Ab 1.5.23 295 €



Preise für Studierende und Auszubildende auf Anfrage.

18 Fortbildungspunkte sind von der Bayerischen Psychotherapeutenkammer genehmigt.

Der Veranstalter ist akkreditierter Supervisor, Selbsterfahrungsleiter und Dozent der Bayerischen Psychotherapeutenkammer. Die Fortbildung ist eine Kooperationsveranstaltung.

Bitte beachten Sie: Anmeldungen können nur schriftlich per Mail, Fax oder postalisch in der Reihenfolge des Eintreffens angenommen werden können. Geben Sie Ihre Rechnungsadresse, Telefon-Nr. und Mailadresse bitte an, damit wir Sie bei Bedarf erreichen können. Warten Sie nach der Anmeldung bitte auf unsere Bestätigungsmail und nehmen Sie erst dann die Überweisung vor (ca. 2 Wochen vor dem Seminar). Die Anmeldung ist verbindlich sobald die Seminargebühr eingegangen ist. Stornierungen bis 3 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt müssen wir eine Stornogebühr in Höhe der Hälfte des (vollen) Seminarbeitrages berechnen. Bei Abmeldung 3 Tage vor dem Seminar oder weniger sowie bei Nicht-Teilnahme wird der Gesamtbetrag einbehalten. Stornierungen können nur in schriftlicher Form angenommen werden. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit diesen Bedingungen einverstanden. Sofern die Veranstaltung durch den Veranstalter abgesagt werden muss, wird die überwiesene Gebühr erstattet; weitergehende Ansprüche der Teilnehmer sind ausgeschlossen. Seminare können von unserer Seite aufgezeichnet werden (z. B. zur Supervision) und später zum Verkauf angeboten werden (Audio, Video, Bild), mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich damit einverstanden (§ 23 Abs.1 KUG). Eine Aufzeichnung und Weiterverwendung durch Teilnehmer wird nicht erlaubt. Im Sinne der DSGVO brauchen wir für die Verarbeitung Ihrer Daten Ihre Einverständniserklärung zur Speicherung Ihrer Daten damit wir mit Ihnen zusammenarbeiten können. Mit der Unterschrift unter dieses Angebot bzw. ihrer Anmeldung haben Sie sich grundsätzlich mit unseren Datenschutzbestimmungen einverstanden erklärt. Nähere Informationen liefern wir auf Nachfrage. Unsere Datenschutzbestimmungen können Sie auf unserer Homepage unter www.psychotherapiepraxis-stimpfle.de/europaeische-datenschutz-grundverordnung.html einsehen; Ggf. werden wir diese noch genauer spezifizieren.

**Anmeldeblatt zum Workshop:
23. – 24.06.2023
14:00-21:00, 9:00-16:00 Uhr
Peter Hain
Humor im Ernst: „Scham-los und Würde-voll!“**

Ich habe die o. g. Bedingungen gelesen und akzeptiere diese:

Name.....Beruf.....

PLZ/Ort/Straße.....

Tel.:..... Mail: Datum.....

Unterschrift