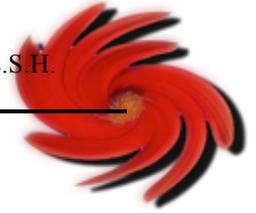


HYPNOSYSTEMISCHE KOMPETENZ WERKSTATT EICHSTÄTT

Peter Stimpfle, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Klinischer Hypnotherapeut M.E.G., E.S.H.
Sybille Stimpfle, Dipl.-Soz.-Päd. (FH), KomHyp M.E.G.



Gottesackergasse 6
D-85072 Eichstätt
Tel. 0 84 21 / 90 06 29
Fax: 0 84 21 / 9 00 37 47
Mobil: 01 60 / 4 63 00 78
Email: psychoprax-stimpfle@t-online.de
Eichstätt, 01.02.2022



Einladung zum
**Online Appetizer
Kurz-Workshop
1. April 2022**

Astrid Vlamynck

Klopfen bei psychosomatischen Beschwerden Heilsame Beiträge mittels multisensorischer bifokaler Interventionen

Weil es so schön war, gleich nochmal ... zur Übung, Vertiefung oder als Ergänzung der Veranstaltung zur Selbstwertstärkung ... für die einen was Neues und für die anderen eine Fortsetzung. Außerdem gibt es bekanntlich nichts gutes, außer man tut es – und zwar immer wieder (Erich Kästner).

Diese Interventionen stammen aus der Energetischen Psychologie nach Dr. Fred Gallo und beinhalten in der Praxis bewährte Elemente evidenzbasierter Psychotherapie aus Psychodynamik, Verhaltenstherapie, Humanistischer Therapie, Hypnotherapie, Akupunktur, Bindungsorientierter Bonding-Psychotherapie, Bonding-, Traumatherapie, EMDR Die klinische Wirksamkeit ist für emotionale, psychische, psychosomatische, psychophysische und somatische Symptome nachgewiesen. Selbstverständlich ist bei allen somatischen Symptomen eine medizinische Abklärung unabdingbar. Durch eine Reihe verschiedenster Interventionen werden neben der Versprachlichung das Körpergedächtnis und das Autonome Nervensystem zur Verarbeitung von belastendem Erleben angeregt, so dass heilsame Erfahrungen aktiviert werden können. Achtsamkeit und Selbstannahme werden gefördert. Multisensorische bifokale Interventionen unterbrechen problematische neuronale Netzwerke. Lösungsrelevante Bottom-up Prozesse werden aktiviert und die Neuroplastizität wird konkret genutzt.

Multisensorische bifokale Intervention können den therapeutischen Prozess beschleunigen und die Selbstwirksamkeit fördern. Ziele sind adäquate Selbstwahrnehmung und eine funktionalere Selbstorganisation. Die Selbstanwendung ermöglicht emotionalen Stress und Selbst-Sabotage-Muster zu überwinden. Einzelne Elemente lassen sich alltagstauglich nutzen. Es geht dabei nicht darum das natürliche Signal- und Warnungssystem des Körpers das sich u. U. in Symptomen äußert auszuhebeln, sondern zu lernen achtsam und liebevoll mit sich selbst und dem eigenen Körper umzugehen. Wo nötig können überhöhte Ansprüche oder problematische Glaubenssysteme identifiziert und transformiert werden. Bei überbordernden dysfunktionalen Erlebensweisen (Stress, Angst, Depression, ...) ist dies ebenso hilfreich wie zur Aktivierung von Ressourcen (Selbstwirksamkeit, Salutogenese, Resilienz, Ich-Stärke, Aufbau eines positiven Selbstwertgefühls, Prophylaxe, ...).

Inhalte: Nach einer kurzen Darstellung der Grundlagen, Wirkhypothesen und Vorgehensweisen wird die Anwendung konkret demonstriert und eingeübt. Wer dies in der Veranstaltung konkret anwenden

möchte, kann sich darauf vorbereiten, indem ein entsprechendes psychosomatisches Symptom ausgesucht wird.

Datum: 1. April 2022
Seminarzeit: 18:00 – 20:15 Uhr
insgesamt 3 UE Unterrichtseinheiten.
Zielgruppe: Die Inhalte sind ambulant & stationär in Therapie & Beratung anwendbar.
Referentin: Astrid Vlamynck, Fachärztin für Psychosomatische und Psychotherapeutische Medizin, Psychoanalyse, Praxis für Integrative Therapie, Grolmanstr. 51, 10623 Berlin, info@astrid-vlamynck.com, Tel. 030/ 881 5251
Veranstalter: HypnoSystemische Kompetenz Werkstatt Eichstätt
85072 Eichstätt, Gottesackergasse 6
Seminarort: Der Workshop wird ONLINE angeboten (0-G)
Sie erhalten zeitnah vor dem Seminar einen Zoom-Link.
Anmeldung: Schriftliche Anmeldung per Email oder Fax an:
Mail: Psychoprax-stimpfle@t-online.de
Fax: 0 84 21 / 9 00 37 47
Seminarkosten: 30 €
Preise für Studierende und Auszubildende auf Anfrage



Fortbildungspunkte sind bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt.
Der Veranstalter ist akkreditierter Supervisor, Selbsterfahrungsleiter und Dozent der Bayerischen Psychotherapeutenkammer. Die Fortbildung ist eine Kooperationsveranstaltung.

Bitte beachten Sie: Anmeldungen können nur schriftlich per Mail, Fax oder postalisch in der Reihenfolge des Eintreffens angenommen werden können. Geben Sie Ihre Rechnungsadresse, Telefon-Nr. und Mailadresse bitte an, damit wir Sie bei Bedarf erreichen können. Warten Sie nach der Anmeldung bitte auf unsere Bestätigungsmail und nehmen Sie erst dann die Überweisung vor (ca. 2 Wochen vor dem Seminar). Die Anmeldung ist verbindlich sobald die Seminargebühr eingegangen ist. Stornierungen bis 3 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt müssen wir eine Stornogebühr in Höhe der Hälfte des (vollen) Seminarbeitrages berechnen. Bei Abmeldung 3 Tage vor dem Seminar oder weniger sowie bei Nicht-Teilnahme wird der Gesamtbetrag einbehalten. Stornierungen können nur in schriftlicher Form angenommen werden. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit diesen Bedingungen einverstanden. Sofern die Veranstaltung durch den Veranstalter abgesagt werden muss, wird die überwiesene Gebühr erstattet; weitergehende Ansprüche der Teilnehmer sind ausgeschlossen. Seminare können von unserer Seite aufgezeichnet werden (z. B. zur Supervision) und später zum Verkauf angeboten werden (Audio, Video, Bild), mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich damit einverstanden (§ 23 Abs.1 KUG). Eine Aufzeichnung und Weiterverwendung durch Teilnehmer wird nicht erlaubt. Im Sinne der DSGVO brauchen wir für die Verarbeitung Ihrer Daten Ihre Einverständniserklärung zur Speicherung Ihrer Daten damit wir mit Ihnen zusammenarbeiten können. Mit der Unterschrift unter dieses Angebot bzw. ihrer Anmeldung haben Sie sich grundsätzlich mit unseren Datenschutzbestimmungen einverstanden erklärt. Nähere Informationen liefern wir auf Nachfrage. Unsere Datenschutzbestimmungen können Sie auf unserer Homepage unter www.psychotherapiepraxis-stimpfle.de/europaeische-datenschutz-grundverordnung.html einsehen; Ggf. werden wir diese noch genauer spezifizieren.

Anmeldeblatt zum Vortrag:

1. April 2022, 18:00-20:15 Uhr

Astrid Vlamynck: Klopfen bei psychosomatischen Beschwerden

Ich habe die o. g. Bedingungen gelesen und akzeptiere diese:

Name.....Beruf.....

PLZ/Ort/Straße.....

Tel.:..... Mail: Datum.....

Unterschrift