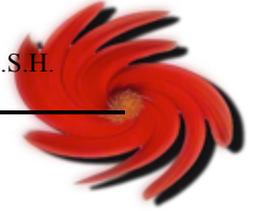


HYPNOSYSTEMISCHE KOMPETENZ WERKSTATT EICHSTÄTT

Peter Stimpfle, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Klinischer Hypnotherapeut M.E.G., E.S.H.
Sybille Stimpfle, Dipl.-Soz.-Päd. (FH), KomHyp M.E.G.



Gottesackergrasse 6
D-85072 Eichstätt
Tel. 0 84 21 / 90 06 29
Fax: 0 84 21 / 9 00 37 47
Mobil: 01 60 / 4 63 00 78
Email: psychoprax-stimpfle@t-online.de
Eichstätt, 01.10.2021



Einladung zum

Online Vortrag 29. Januar 2022

Dr. Astrid Vlamynck

Selbstwertstärkung durch Klopfen - Selbstwirksamkeit und Affektregulation stärken mit multisensorischen bifokalen Interventionen

Die Interventionen der Energetischen Psychologie nach Dr. Fred Gallo beinhalten bewährte Elemente evidenzbasierter Therapie wie der Psychodynamischen Psychotherapie, der Verhaltenstherapie, der Humanistischen Psychotherapie, der Hypnotherapie, der Akupunktur, der Bindungsorientierten Psychotherapie, der Traumatherapie und dem EMDR. Die Forschung bestätigt die Wirksamkeit bei psychophysischen, psychosomatischen und emotionalen Befindlichkeitsstörungen. Messbare klinische Erfolge zeigen sich auch bei chronischen Störungen.

Über eine Vielzahl unterschiedlicher Interventionen werden neben Versprachlichung und Einsicht auch das Körpergedächtnis und das Autonome Nervensystem zur Verarbeitung von belastendem Erleben angeregt. Achtsamkeit und Selbstannahme werden gefördert. Multisensorische bifokale Interventionen unterbrechen problematische neuronale Netzwerke. Lösungsrelevante Bottom-up Prozesse werden aktiviert. Das bedeutet eine konkrete Nutzung der Neuroplastizität.

In der Praxis beschleunigen multisensorische bifokale Intervention wie EMDR den diagnostischen wie auch den therapeutischen Prozess. Sie fördern die Selbstwirksamkeit. Die Interventionen erfolgen immer beziehungs- und prozessorientiert. Ziele sind eine angemessene Selbstwahrnehmung und eine funktionalere Selbstorganisation. Viele dieser Interventionen können in der Selbstanwendung genutzt werden, um emotionalen Stress und Selbst-Sabotage-Muster zu überwinden. Es gibt Einzelelemente, die sich alltagstauglich nutzen lassen auch bei Patienten mit niedrigem Funktionsniveau. Und es gibt komplexere Anwendungen, die traumatherapeutische Prozesse wirksam unterstützen. Die Energetische Psychologie ist bei allen Themen nützlich, bei denen überbordende dysfunktionale Erlebensweisen eine Rolle spielen. Wie

- Angst
- Depression
- Stresserkrankungen

Ebenso hilfreich ist sie zur Aktivierung und Automatisierung von Ressourcen. Wie

- Selbstwirksamkeit
- Salutogenese
- Resilienz
- Ich-Stärke
- Aufbau eines positiven Selbstwertgefühls
- Prophylaxe



Inhalte:

Nach einer kurzen Darstellung der Grundlagen, Wirkhypothesen und Vorgehensweisen wird die Anwendung demonstriert und eingeübt.

Datum: 29. Januar 2022
Seminarzeit: 17:00 – 18:30 Uhr
 insgesamt 2 UE Unterrichtseinheiten.
Zielgruppe: Die Seminarinhalte können in Therapie und Beratung, ambulant wie stationär
 gewinnbringend angewandt werden.
Referentin: Astrid Vlamynck, Fachärztin für Psychosomatische und Psychotherapeutische
 Medizin, Psychoanalyse, Praxis für Integrative Therapie, Grolmanstr. 51, 10623
 Berlin, info@astrid-vlamynck.com, Tel. 030/ 881 5251
Veranstalter: HypnoSystemische Kompetenz Werkstatt Eichstätt
 85072 Eichstätt, Gottesackergrasse 6
Seminarort: Dieser Vortrag wird ONLINE angeboten (0-G)
 Sie erhalten zeitnah vor dem Seminar einen Zoom-Link.
Anmeldung: Schriftliche Anmeldung per Email oder Fax an:
 Mail: Psychoprax-stimpfle@t-online.de
 Fax: 0 84 21 / 9 00 37 47
Seminarkosten: 20 €



Preise für Studierende und Auszubildende auf Anfrage
 Fortbildungspunkte sind bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt.
 Der Veranstalter ist akkreditierter Supervisor, Selbsterfahrungsleiter und Dozent der Bayerischen
 Psychotherapeutenkammer. Die Fortbildung ist eine Kooperationsveranstaltung.

Bitte beachten Sie: Anmeldungen können nur schriftlich per Mail, Fax oder postalisch in der
 Reihenfolge des Eintreffens angenommen werden können. Geben Sie Ihre Rechnungsadresse, Telefon-Nr. und
 Mailadresse bitte an, damit wir Sie bei Bedarf erreichen können. Warten Sie nach der Anmeldung bitte auf
 unsere Bestätigungsmail und nehmen Sie erst dann die Überweisung vor (ca. 2 Wochen vor dem Seminar). Die
 Anmeldung ist verbindlich sobald die Seminargebühr eingegangen ist. Stornierungen bis 3 Wochen vor
 Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt müssen wir eine Stornogebühr
 in Höhe der Hälfte des (vollen) Seminarbeitrages berechnen. Bei Abmeldung 3 Tage vor dem Seminar oder
 weniger sowie bei Nicht-Teilnahme wird der Gesamtbetrag einbehalten. Stornierungen können nur in
 schriftlicher Form angenommen werden. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit diesen Bedingungen
 einverstanden. Sofern die Veranstaltung durch den Veranstalter abgesagt werden muss, wird die überwiesene
 Gebühr erstattet; weitergehende Ansprüche der Teilnehmer sind ausgeschlossen. Seminare können von unserer
 Seite aufgezeichnet werden und später zum Verkauf angeboten werden (Audio, Video, Bild), die Teilnehmer
 stimmen dem zu (§ 23 Abs.1 KUG) und werden in diesem Falle vor der Veranstaltung informiert. Eine
 Aufzeichnung und Weiterverwendung durch Teilnehmer wird nicht erlaubt. Im Sinne der DSGVO brauchen wir
 für die Verarbeitung Ihrer Daten Ihre Einverständniserklärung zur Speicherung Ihrer Daten damit wir mit Ihnen
 zusammenarbeiten können. Mit der Unterschrift unter dieses Angebot bzw. ihrer Anmeldung haben Sie sich
 grundsätzlich mit unseren Datenschutzbestimmungen einverstanden erklärt. Nähere Informationen liefern wir
 auf Nachfrage. Unsere Datenschutzbestimmungen können Sie auf unserer Homepage unter
www.psychotherapiepraxis-stimpfle.de/europaeische-datenschutz-grundverordnung.html einsehen; Ggf. werden
 wir diese noch genauer spezifizieren.

Anmeldeblatt zum Vortrag:
 29. Januar 2022, 17:00-18:30 Uhr
Astrid Vlamynck
Selbstwertstärkung durch Klopfen

Ich habe die o. g. Bedingungen gelesen und akzeptiere diese:

Name.....Beruf.....

PLZ/Ort/Straße.....

Tel.:..... Mail: Datum.....

Unterschrift