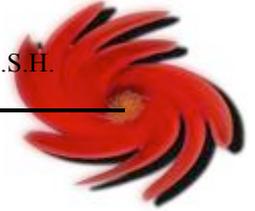


HYPNOSYSTEMISCHE KOMPETENZ WERKSTATT EICHSTÄTT

Peter Stimpfle, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Klinischer Hypnotherapeut M.E.G., E.S.H.
Sybille Stimpfle, Dipl.-Soz.-Päd. (FH), KomHyp M.E.G.

Gottesackergerasse 6
D-85072 Eichstätt
Tel. 0 84 21 / 90 06 29
Fax: 0 84 21 / 9 00 37 47
Mobil: 01 60 / 4 63 00 78
Email: psychoprax-stimpfle@t-online.de
Eichstätt, 01.10.2022



Einladung zum **Online Appetizer Kurz-Workshop**

26.01.2023
18:00-20:15 Uhr

Dr. Heinz-Wilhelm Gößling

Hypnose für Aufgeweckte - Hypnotherapie bei Schlafstörungen

Schlafstörungen als ein eigenständiges Krankheitsbild („Insomnie“) gehören zu den häufigsten psychischen Störungen in Europa. Darüber hinaus treten Schlafstörungen als ein Schlüsselsymptom bei Burnout, Depressionen, Angststörungen und Suchterkrankungen auf.

Der Kurzworkshop vermittelt einen Überblick zu Hypnosestrategien und Trancetechniken, die sich in der Behandlung von Schlafstörungen als besonders effektiv erwiesen haben, insbesondere auch im Hinblick auf ein diagnoseübergreifendes Therapiekonzept.

Dargelegt wird u.a. ein innovativer Behandlungsansatz zur „Trance“formation schlafverhindernder Grübelgedanken. Nächtliches Grübeln und negatives Gedankenkreisen stellen eine Negativ-Trance dar. Diese „Problemtrance“ in Form des grüblerischen Denkmodus ist einerseits ein Schlüsselphänomen des insomnischen Teufelskreises, andererseits bietet sie Zugang zum unterbewusst schlummernden „Störungswissen“, welches für den Patienten nutzbar gemacht werden kann.

Das vorgestellte Behandlungskonzept ist eingebettet in aktuelles Grundlagenwissen aus der organischen Schlafforschung, der Stressmedizin, der Chronobiologie sowie der Neuropsychophysiologie. Bei „Aufgeweckten“ kann dieses Wissen über indirekte Suggestionen, über Metaphern und schlafspezifische Geschichten beiläufig eingestreut werden, um Betroffene zu einem schlaffreundlicheren Lebensstil zu verhelfen.

Literatur:

Hypnose für Aufgeweckte - Hypnotherapie bei Schlafstörungen, Carl Auer Verlag 2016 (2. Auflage)

Besser schlafen mit Selbsthypnose - Das Fünf-Wochen-Programm für Aufgeweckte. Carl Auer Verlag 2021 (2. Auflage)

Dr. med. Heinz-Wilhelm Göbbling Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie. Von 2003 bis 2016 leitete er die psychiatrisch-psychotherapeutische Tagesklinik sowie die beiden psychiatrischen Institutsambulanzen des Klinikum Region Hannover. Seit 2007 eigene Praxis für Coaching, Mentaltraining und Hypnose. 2016 Neugründung der MEG-Regionalstelle Göttingen-Hannover zusammen mit Dr. Francesca Scarpinato-Hirt. Dozententätigkeit (MEG, DGH, SMSH, MEGA, Medizinische Hochschule Hannover u.a.)

- Datum:** 26.01.2023
Seminarzeit: 18:00 – 20:15 Uhr, insgesamt 3 UE Unterrichtseinheiten.
Zielgruppe: Die Inhalte sind ambulant, wie stationär in Psychotherapie und Beratung anwendbar.
Veranstalter: HypnoSystemische Kompetenz Werkstatt Eichstätt
85072 Eichstätt, Gottesackergrasse 6
Seminarort: Die Veranstaltung wird ONLINE angeboten (0-G)
Sie erhalten zeitnah vor dem Seminar einen Zoom-Link.
Anmeldung: Schriftliche Anmeldung per Email oder Fax an:
Mail: Psychoprax-stimpfle@t-online.de
Fax: 0 84 21 / 9 00 37 47
Seminarkosten: 30 €
Preise für Studierende und Auszubildende auf Anfrage



Fortbildungspunkte sind von der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt. Der Veranstalter ist akkreditierter Supervisor, Selbsterfahrungsleiter und Dozent der Bayerischen Psychotherapeutenkammer. Die Fortbildung ist eine Kooperationsveranstaltung.

Bitte beachten Sie: Anmeldungen können nur schriftlich per Mail, Fax oder postalisch in der Reihenfolge des Eintreffens angenommen werden können. Geben Sie Ihre Rechnungsadresse, Telefon-Nr. und Mailadresse bitte an, damit wir Sie bei Bedarf erreichen können. Warten Sie nach der Anmeldung bitte auf unsere Bestätigungsmail und nehmen Sie erst dann die Überweisung vor (ca. 2 Wochen vor dem Seminar). Die Anmeldung ist verbindlich sobald die Seminargebühr eingegangen ist. Stornierungen bis 3 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt müssen wir eine Stornogebühr in Höhe der Hälfte des (vollen) Seminarbeitrages berechnen. Bei Abmeldung 3 Tage vor dem Seminar oder weniger sowie bei Nicht-Teilnahme wird der Gesamtbetrag einbehalten. Stornierungen können nur in schriftlicher Form angenommen werden. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit diesen Bedingungen einverstanden. Sofern die Veranstaltung durch den Veranstalter abgesagt werden muss, wird die überwiesene Gebühr erstattet; weitergehende Ansprüche der Teilnehmer sind ausgeschlossen. Seminare können von unserer Seite aufgezeichnet werden (z. B. zur Supervision) und später zum Verkauf angeboten werden (Audio, Video, Bild), mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich damit einverstanden (§ 23 Abs.1 KUG). Eine Aufzeichnung und Weiterverwendung durch Teilnehmer wird nicht erlaubt. Im Sinne der DSGVO brauchen wir für die Verarbeitung Ihrer Daten Ihre Einverständniserklärung zur Speicherung Ihrer Daten damit wir mit Ihnen zusammenarbeiten können. Dies schließt auch die Weiterleitung und Speicherung Ihrer Daten an unsere jeweiligen Referent*innen ein. Mit der Unterschrift unter dieses Angebot bzw. ihrer Anmeldung erklären Sie sich grundsätzlich damit und somit unseren Datenschutzbestimmungen einverstanden. Nähere Informationen liefern wir auf Nachfrage. Unsere Datenschutzbestimmungen können Sie auf unserer Homepage unter www.psychotherapiepraxis-stimpfle.de/europaeische-datenschutz-grundverordnung.html einsehen; Ggf. werden wir diese noch genauer spezifizieren.

**Anmeldeblatt zum Kurz-Workshop:
26.01.2023, 18:00-20:15 Uhr
Dr. Heinz-Wilhelm Gößling: Hypnose für Aufgeweckte - Hypnotherapie bei
Schlafstörungen**

Ich habe die o. g. Bedingungen gelesen und akzeptiere diese:

Name.....Beruf.....

PLZ/Ort/Straße.....

Tel.:..... Mail: Datum.....

Unterschrift