

HYPNOSYSTEMISCHE KOMPETENZ WERKSTATT EICHSTÄTT

Peter Stimpfle, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Klinischer Hypnotherapeut M.E.G., E.S.H.
Sybille Stimpfle, Dipl.-Soz.-Päd. (FH), KomHyp M.E.G.

Gottesackergasse 6
D-85072 Eichstätt
Tel. 0 84 21 / 90 06 2
Fax: 0 84 21 / 9 00 37 47
Mobil: 01 60 / 4 63 00 78
Email: psychoprax-stimpfle@t-online.de



Eichstätt, 01.09.2021



Michael Nigitz-Arch **Merlin Meets Eriksson**

Zauberhafte Rituale und / oder Strategien zur Musterunterbrechung, nicht
nur bei Kindern

Workshop am 13.-14. Mai 2022

Musterunterbrechungen und/oder **Konfusionstechniken** liegen der Annahme zu Grunde, dass die Unterbrechung von automatischen und vorhersagbaren Mustern einen Zustand der Verwirrung und unspezifische Erregung verursachen. Dieser Zustand wird von den meisten Menschen als verstörend und aversiv erlebt. Um diese Unsicherheiten zu vermeiden bzw. zu reduzieren, werden die nächsten Möglichkeiten wahrgenommen zur Veränderung dieses unangenehmen Empfindens. In einer therapeutischen Situation ist dies häufig die Suggestion in Trance zu gehen oder eine andere therapeutische Suggestion. Eine tragfähige therapeutische Beziehung wird selbstverständlich vorausgesetzt.

Dies auch als Voraussetzung für die Nutzung von **Ordeals** (von Jay Haley weiterentwickelte Technik, welche an die Ericksonische Tradition von undogmatischer, an Besserung und Problemlösung orientierter Psychotherapie anknüpft. Milton Erickson überraschte und induzierte die Verwirrung seiner Klienten vor allem über verbale Techniken oder über das Durchbrechen sozialer Erwartungen. Auch **Rituale** und/oder die Nutzung bestimmter Rahmenbedingungen können einen perfekten Rahmen für die Platzierung von Suggestionen bieten! Aktuelle Erkenntnisse der Sozialpsychologie und der Neurobiologie unterlegen die Wirksamkeit solcher Vorgehensweisen, welche im hypnotherapeutischen Sinne genutzt werden können. In der **Zauberkunst** waren und sind Musterunterbrechungen wichtige Instrumente zur „Publikumsführung“ und Herbeiführung magischer Momente. Die Hirnforschung nutzt dieses tiefe Wissen um die neuronalen Prozesse der Zuschauer im Sinne einer Neuromagie (Macknik/Martinez-Conde) zu verstehen. Therapeutisch nutzbare Muster der Zauberkunst werden in diesem Seminar gezeigt und geübt!

Der Geist ist wie ein Fallschirm!
Er funktioniert nur wenn er offen ist!

Thomas Dewar - Schottischer Whisky Destillateur

Um erfolgreich zu sein,
müssen sie Gelegenheiten ebenso schnell nutzen,
wie sie Schlussfolgerungen ziehen.

Benjamin Franklin

Geht es im ersten Teil um die Anwendbarkeit in therapeutischen Kontexten sind es im Zweiten das Aufzeigen und Üben von Zugängen, das eigene kreative Potenzial weiterzuentwickeln für das „Bahnen“ und Entdecken von **Verrückt-** und **Merkwürdigkeiten**, um die Welt auf eine neue, ungewöhnliche und originelle Art zu sehen.

**Vier Dinge kehren nie wieder: das ausgesprochene
Wort, der abgeschossene Pfeil, die Vergangenheit
und die nicht genutzte Gelegenheit.**

Omar Idn Al-Halif, arabischer Gelehrter

Mögliche Inhalte:

- Theoretische Zugänge zum Verständnis der Wirksamkeit dieser Methoden
- Darstellung und Besprechung von Beispielen aus der Praxis
- Entwickeln von „Ordeals“

Übungen zur Musterunterbrechung:

- z.B. an „Hand“- Ericksons gern verwendeter: „Handshake-Induction“
- Ausschalten des Autopiloten - Übungen zum Perspektivenwechsel:
Lösen Sie: 10 11 = 10:50
- Erlernen einfacher Zauberkunststücke zur Bereicherung therapeutischen Tuns
- Entwicklung eines zauberhaften Rituals! (Als möglichen Abschluss einer Therapie) –
„Rituale liefern einen perfekten Rahmen für die Platzierung von Suggestionen“ (Ortwin Meiss)



**Jedes Mal, wenn du auf der Seite der Mehrheit bist,
ist es an der Zeit, innezuhalten und nachzudenken.**

Mark Twain



Michael Nigitz-Arch,

Psychotherapeut in freier Praxis (Seeham/Salzburg) VT, klin.Hypnose

Lehrtrainer der M.E.G., Gründungsmitglied und im Vorstand der MEG-Österreich

Leiter des Milton-Erickson-Instituts Seeham/Salzburg für klinische Hypnose und Kurzpsychotherapie

Als Zauberkünstler „Leachim“

Mitglied des magischen Rings Austria

Mitglied und im Vorstand der Gesellschaft für magische Kunst / Salzburg

Datum: 13.-14. Mai 2022

Seminarzeit: Freitag 14:00-21:00 Uhr
Samstag 09:00-17:00 Uhr
insgesamt 16 UE Unterrichtseinheiten (à 45 Min).

Zielgruppe: Die Seminarinhalte können in therapeutischen und beratenden Kontexten, ambulant wie auch stationär gewinnbringend angewandt werden.

Referent: Michael Nigitz-Arch

Veranstalter: HypnoSystemische Kompetenz Werkstatt Eichstätt
85072 Eichstätt, Gottesackergasse 6

Seminarort: Der Workshop soll nach Möglichkeit präsent in Eichstätt durchgeführt werden. Üblicherweise im Seminarraum des Klosters St. Walburg

Anmeldung: Schriftliche Anmeldung per Email oder Fax an:

Mail: psychoprax-stimpfle@t-online.de

Fax: 0 84 21 / 9 00 37 47

Seminarkosten: 260 € Frühbucher bis 28. Februar 2022
295 € ab 1. März 2022



Preisnachlässe für Student*innen und Ausbildungskandidat*innen auf Anfrage. Studentenpreise: auf Anfrage.

Fortbildungspunkte sind bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt. Der Veranstalter ist akkreditierter Supervisor, Selbsterfahrungsleiter und Dozent der Bayerischen Psychotherapeutenkammer. Umsatzsteuerbefreiung nach § 4 Nr. 14 UStG und nach § 4 Nr. 21 Buchst. a Doppelbuchstabe bb UStG.

Anmeldeblatt zum Seminar:

Merlin Meets Eriksson

Zauberhafte Rituale und / oder Strategien zur Musterunterbrechung, nicht nur bei Kindern 13.-14. Mai 2022

Name.....Beruf.....

PLZ/Ort/Straße.....

Tel.:..... Mail: Datum.....

Unterschrift

Bitte beachten Sie: Anmeldungen können nur schriftlich per Mail, Fax oder postalisch in der Reihenfolge des Eintreffens angenommen werden können. Geben Sie Ihre Rechnungsadresse, Telefon-Nr. und Mailadresse bitte an, damit wir Sie bei Bedarf erreichen können. Warten Sie nach der Anmeldung bitte auf unsere Bestätigungsmail, die Anmeldung ist verbindlich sobald sie diese erhalten haben. Nehmen Sie bitte erst die Überweisung der Seminargebühr vor, wenn wir Ihnen die Rechnung senden. Stornierungen bis 3 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt müssen wir eine Stornogebühr in Höhe der Hälfte der Seminargebühr berechnen. Bei Abmeldung 3 Tage vor dem Seminar oder weniger sowie bei Nicht-Erscheinen wird der Gesamtbetrag einbehalten. Stornierungen können nur in schriftlicher Form angenommen werden. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit diesen Bedingungen einverstanden. Sofern die Veranstaltung durch den Veranstalter abgesagt werden muss wird die überwiesene Gebühr erstattet; weitergehende Ansprüche der Teilnehmer sind ausgeschlossen. Angesichts Corona können wir keine verbindliche Zusage für ein Präsenzseminar machen. Sofern das Seminar Online stattfindet erhalten Sie einen entsprechenden Link. Seminare können aufgezeichnet werden (Audio, Video, Bild), die Teilnehmer stimmen dem zu (§ 23 Abs.1 KUG); die Aufnahmen können gesondert gegen Gebühr erworben werden. Für alle im Zusammenhang mit den Seminaren erfahrenen persönlichen Daten gilt die Schweigepflicht (§ 203 StGB). Im Sinne der DSGVO brauchen wir für die Verarbeitung Ihrer Daten Ihre Einverständniserklärung zur Speicherung Ihrer Daten damit wir mit Ihnen zusammenarbeiten können. Mit der Unterschrift unter dieses Angebot bzw. ihrer Anmeldung haben Sie sich grundsätzlich mit unseren Datenschutzbestimmungen einverstanden erklärt. Nähere Informationen liefern wir auf Nachfrage. Unsere Datenschutzbestimmungen können Sie auf unserer Homepage unter www.psychotherapiepraxis-stimpfle.de/europaeische-datenschutz-grundverordnung.html einsehen; Ggf. werden wir diese noch genauer spezifizieren.