

HYPNOSYSTEMISCHE KOMPETENZ WERKSTATT EICHSTÄTT

Peter Stimpfle, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Klinischer Hypnotherapeut M.E.G., E.S.H.
Sybille Stimpfle, Dipl.-Soz.-Päd. (FH), KomHyp M.E.G.



Gottesackergasse 6
D-85072 Eichstätt
Tel. 0 84 21 / 90 06 29
Fax: 0 84 21 / 9 00 37 47
Mobil: 01 60 / 4 63 00 78
Email: psychoprax-stimpfle@t-online.de
Eichstätt, 05.03.2025

Einladung zum
**Online
Workshop**
09.10.2025
9:00 - 17:00 Uhr

Dr. med. Christian Schwegler **Hypnotherapie bei Burnout und Energielosigkeit**

Hohe Leistungsbereitschaft, Aufopferung für den Job und das Bedürfnis nach Anerkennung und Wertschätzung führen in den heutigen Berufsumgebungen immer häufiger zu Burnout. Wie kommt es zu diesem Phänomen? Was kann der Einzelne verändern, was könnte das berufliche Umfeld anpassen, und wie können wir Betroffenen helfen, ihre Energie wiederzufinden?

Neben dem Burnout gibt es verschiedene andere Krankheitsbilder, die ein ähnliches Bild von Energielosigkeit zeigen. Besonders in den letzten Jahren hat sich mit dem Long-Covid-Syndrom eine Erkrankung entwickelt, deren Symptome oft mit denen des Burnouts vergleichbar sind und die sich ebenfalls gut mit hypnotherapeutischen Ansätzen behandeln lässt.

Nach einer theoretischen Einführung wird es praktisch: Es werden verschiedene hypnotherapeutische Techniken vorgestellt, die Trancephänomene wie Ideomotorik, Dissoziation (Stellvertreterarbeit) und die Veränderung der Körperwahrnehmung (Ressourcenarbeit) nutzen, um inneren Ballast loszulassen und den Weg zu den eigenen Stärken wiederzufinden.

Im Anschluss an die Demonstrationen werden die Techniken Schritt für Schritt erklärt und danach von den Teilnehmenden in Kleingruppen geübt.

Über den Referenten:

Dr. med. Christian Schwegler (Hamburg), Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Arzt für Traditionelle Chinesische Medizin. Zunächst somatisch orientierte Ausbildung zum Praktischen Arzt mit Schwerpunkt Rheumatologie und Erkrankungen des Immunsystems. Anschließend Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin und mehrjährige Tätigkeit im TCM-Zentrum Konstanz.

Angeregt durch die hypnotherapeutische Ausbildung am MEI-Hamburg (2004) folgte die Weiterbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in der Schweiz. Seit 2007 Dozent für Traditionelle Chinesische Medizin, Hypnosetherapie und Medizinische Kommunikation. Seit 2014 in eigener Praxis tätig und Leiter des Schweizer Instituts für Medizinische Hypnose.

Ab 2017 Teilzeitanstellung am Universitätsspital Basel und Dozent im Studiengang Humanmedizin. 2022 Rückkehr nach Hamburg und gemeinsame Leitung des MEI-Hamburg mit Ortwin Meiss. Seit 2023 Präsident der Milton-Erickson-Gesellschaft Deutschland (MEG).

Forschungsschwerpunkt: Hypnosetherapie bei Krebserkrankungen.

E-Mail: christian@praxisschwegler.ch

Datum: Donnerstag, 09.10.2025
Seminarzeit: 9:00 - 17:00 Uhr
insgesamt 8 UE Unterrichtseinheiten.
Zielgruppe: Die Inhalte sind ambulant & stationär in Therapie & Beratung anwendbar.
Referent: Dr. med. Christian Schwegler
Veranstalter: HypnoSystemische Kompetenz Werkstatt Eichstätt
85072 Eichstätt, Gottesackergrasse 6
Seminarort: Der Workshop wird **ONLINE** angeboten.
Sie erhalten zeitnah vor dem Seminar einen Zoom-Link.
Anmeldung: Schriftliche Anmeldung per Email oder Fax an:
Mail: Psychoprax-stimpfle@t-online.de
Fax: 0 84 21 / 9 00 37 47
Seminarkosten: bis 30.07.25 Frühbucher 125 €
Ab 01.08.25 150 €



Ermäßigte Preise für Studierende, Auszubildende, bestimmte Berufsgruppen und Behinderte auf Anfrage.

9 Fortbildungspunkte sind von der Psychotherapeutenkammer **PTK-Bayern** genehmigt. Der Veranstalter ist akkreditierter Supervisor, Selbsterfahrungsleiter und Dozent der Bayerischen Psychotherapeutenkammer. Die Fortbildung ist eine Kooperationsveranstaltung. Die HypnoSystemische Kompetenz Werkstatt Eichstätt ist nach § 4 Nr. 21 Buchst. A Doppelbuchstabe bb UStG (Schul- und Bildungszwecke) von der Umsatzsteuer befreit. USt-ID 274592708.

Bitte beachten Sie: Anmeldungen können nur schriftlich per Mail, Fax oder postalisch in der Reihenfolge des Eintreffens angenommen werden können. Geben Sie Ihre Rechnungsadresse, Telefon-Nr. und Mailadresse bitte an, damit wir Sie bei Bedarf erreichen können. Warten Sie nach der Anmeldung bitte auf unsere Bestätigungsmail und nehmen Sie erst dann die Überweisung vor (frühestens ca. 2 Wochen vor dem Seminar). Die Anmeldung ist verbindlich, sobald die Seminargebühr eingegangen ist. Stornierungen bis 2 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt müssen wir eine Stornogebühr in Höhe der Hälfte des (vollen) Seminarbeitrages berechnen. Bei Abmeldung 3 Tage vor dem Seminar oder weniger sowie bei Nicht-Teilnahme wird der Gesamtbetrag einbehalten. Stornierungen können nur in schriftlicher Form angenommen werden. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit diesen Bedingungen einverstanden. Sofern die Veranstaltung durch den Veranstalter abgesagt werden muss, wird die überwiesene Gebühr erstattet; weitergehende Ansprüche der Teilnehmer sind ausgeschlossen. Seminare können von unserer Seite aufgezeichnet werden (z. B. zur Supervision) und später zum Verkauf angeboten werden (Audio, Video, Bild), mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich damit einverstanden (§ 23 Abs.1 KUG). Wir teilen im Vorfeld mit sofern eine Aufnahme gemacht wird. Eine Aufzeichnung und Weiterverwendung durch Teilnehmer wird nicht erlaubt. Im Sinne der DSGVO brauchen wir für die Verarbeitung Ihrer Daten Ihre Einverständniserklärung zur Speicherung Ihrer Daten damit wir mit Ihnen zusammenarbeiten können. Sie stimmen damit explizit auch der Nutzung ihrer Daten im Rahmen der Mailingliste für künftige Angebote zu. Mit der Unterschrift unter dieses Angebot bzw. ihrer Anmeldung haben Sie sich grundsätzlich mit unseren Datenschutzbestimmungen einverstanden erklärt. Nähere Informationen liefern wir auf Nachfrage. Unsere Datenschutzbestimmungen können Sie auf unserer Homepage unter www.psychotherapiepraxis-stimpfle.de/europaeische-datenschutz-grundverordnung.html einsehen; Ggf. werden wir diese noch genauer spezifizieren.

Anmeldeblatt zum Online - Workshop:

Do., 09.10.25, 9:00 – 17:00 Uhr

Dr. Christian Schwegler:
Hypnotherapie bei Burnout und Energielosigkeit

Ich habe die o. g. Bedingungen gelesen und akzeptiere diese:

Name.....Vorname

Beruf.....

PLZ OrtStraße.....

Tel.:.....Fax:

Mail:

Ggf. davon abweichende Rechnungsanschrift:

.....

Datum.....Unterschrift